

離乳食献立表



ちゅらさん保育園

		中期		後期/完了	
日	曜	お昼	午後	お昼	午後
2	月	7分粥　豆腐とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
3	火	文化の日			
4	水	7分粥　ツナとろとろ　野菜やわらか煮（かぼちゃ・こまつな・玉ねぎ）だしスープ	野菜おじや	全粥　ツナのだし煮　野菜やわらか煮（かぼちゃ・こまつな・玉ねぎ）だしスープ	野菜おじや
5	木	7分粥　白身魚のとろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや	全粥　白身魚だし煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや
6	金	7分粥　鶏肉とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・ほうれん草）おだしスープ	野菜おじや	全粥　鶏肉だし煮　野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや
7	土	7分粥　豆腐とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐だし煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
9	月	7分粥　鶏肉とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　鶏肉のだし煮　野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
10	火	7分粥　白身魚とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや	全粥　白身魚だし煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや
11	水	7分粥　豆腐とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・さつまいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐煮　野菜やわらか煮（にんじん・さつまいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
12	木	7分粥　鮭とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや	全粥　鮭のだし煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや
13	金	7分粥　鶏肉とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・こまつな）だしスープ	野菜おじや	全粥　鶏肉だし煮　野菜のやわらか煮（にんじん・とうがん・こまつな）だしスープ	野菜おじや
14	土	7分粥　豆腐とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐だし煮　野菜のやわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
16	月	7分粥　ツナとろとろ　野菜やわらか煮（かぼちゃ・たまねぎ・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　ツナだし煮　野菜やわらか煮（かぼちゃ・たまねぎ・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
17	火	7分粥　白身魚とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・だいこん・きゃべつ）だしスープ	野菜おじや	全粥　白身魚だし煮　野菜やわらか煮（にんじん・だいこん・きゃべつ）だしスープ	野菜おじや
18	水	お弁当会	野菜おじや	お弁当会	野菜おじや
19	木	7分粥　白身魚とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや	全粥　白身魚だし煮　野菜やわらか煮（にら・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや
20	金	7分粥　豆腐とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・だいこん・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐だし煮　野菜やわらか煮（にんじん・だいこん・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
21	土	7分粥　豆腐とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐だし煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
23	月	勤労感謝の日			
24	火	7分粥　白身魚とろとろ　野菜やわらか煮（かぼちゃ・こまつな・玉ねぎ）だしスープ	野菜おじや	全粥　白身魚だし煮　野菜やわらか煮（かぼちゃ・こまつな・玉ねぎ）だしスープ	野菜おじや
25	水	7分粥　鶏肉とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　鶏肉だし煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
26	木	7分粥　鮭とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや	全粥　鮭だし煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや
27	金	7分粥　ツナとろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　ツナだし煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
28	土	7分粥　豆腐とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
30	月	7分粥　鶏肉とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・さつまいも・きゃべつ）だしスープ	野菜おじや	全粥　ツナのだし煮　野菜やわらか煮（にんじん・さつまいも・きゃべつ）だしスープ	野菜おじや