



離乳食献立表



ちゅらさん保育園

		中期		後期	
日	曜	お昼	午後	お昼	午後
1	木	7分粥 白身魚とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・だいこん・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥 白身魚だし煮 野菜やわらか煮（にんじん・だいこん・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
2	金	7分粥 豆腐とろとろ 野菜のやわらか煮（にんじん・たまねぎ・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや	全粥 豆腐煮 野菜やわらか煮（にんじん・とうがん・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや
3	土	7分粥 豆腐とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥 豆腐煮 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
5	月	7分粥 豆腐とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・さつまいも・こまつな）だしスープ	野菜おじや	全粥 豆腐煮 野菜やわらか煮（にんじん・さつまいも・こまつな）だしスープ	野菜おじや
6	火	7分粥 鮭とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥 鮭だし煮 野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
7	水	7分粥 鶏肉とろとろ 野菜やわらか煮（かぼちゃ・きゃべつ・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや	全粥 鶏肉だし煮 野菜やわらか煮（かぼちゃ・きゃべつ・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや
8	木	7分粥 ツナとろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・だいこん・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥 ツナのだし煮 野菜やわらか煮（にんじん・だいこん・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
9	金	7分粥 豆腐とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・こまつな）だしスープ	野菜おじや	全粥 豆腐煮 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・こまつな）だしスープ	野菜おじや
10	土	7分粥 豆腐とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥 豆腐煮 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
12	月	スポーツの日			
13	火	7分粥 鮭とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・だいこん・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥 鮭だし煮 野菜のやわらか煮（にんじん・だいこん・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
14	水	7分粥 豆腐とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥 ゆし豆腐煮 野菜のやわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
15	木	7分粥 鶏肉とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥 鶏肉だし煮 野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
16	金	7分粥 豆腐とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・さつまいも・きゃべつ）だしスープ	野菜おじや	全粥 豆腐煮 野菜やわらか煮（にんじん・さつまいも・きゃべつ）だしスープ	野菜おじや
17	土	7分粥 豆腐とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥 豆腐煮 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
19	月	7分粥 鶏肉とろとろ 野菜やわらか煮（かぼちゃ・たまねぎ・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや	全粥 鶏肉だし煮 野菜やわらか煮（かぼちゃ・たまねぎ・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや
20	火	7分粥 豆腐とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・だいこん・こまつな）だしスープ	野菜おじや	全粥 ひきわり納豆 野菜やわらか煮（にんじん・だいこん・こまつな）だしスープ	野菜おじや
21	水	お弁当会	野菜おじや	お弁当会	野菜おじや
22	木	7分粥 白身魚とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・さつまいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥 白身魚だし煮 野菜やわらか煮（にんじん・さつまいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
23	金	7分粥 豆腐とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・こまつな）だしスープ	野菜おじや	全粥 豆腐煮 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・こまつな）だしスープ	野菜おじや
24	土	7分粥 豆腐とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥 豆腐煮 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
26	月	7分粥 鶏肉とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや	全粥 鶏肉だし煮 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや
27	火	7分粥 鮭とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・さつまいも・きゃべつ）だしスープ	野菜おじや	全粥 鮭だし煮 野菜やわらか煮（にんじん・さつまいも・きゃべつ）だしスープ	野菜おじや
28	水	7分粥 豆腐とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥 豆腐煮 野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
29	木	7分粥 ツナとろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・さつまいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥 ツナのだし煮 野菜やわらか煮（にんじん・さつまいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
30	金	7分粥 鶏肉とろとろ 野菜やわらか煮（かぼちゃ・たまねぎ・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや	全粥 鶏肉だし煮 野菜やわらか煮（かぼちゃ・たまねぎ・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや
31	土	7分粥 豆腐とろとろ 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥 豆腐煮 野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや