



令和8年8月発行
仲田淳子

園長・赤嶺美香

ちゅらさん保育園 宜野湾市佐真下57 ☎098-988-4228

☎080-2756-3821 ※なるべく携帯への連絡をお願いします。

連日気温の高い日が続いていますね。

子どもたちは元気いっぱい水遊びを楽しみ、

「きもちいいね～」と嬉しそうな声が響いています。

午前中水遊びや園庭遊びを思いっきり楽しんだ子どもたち。お昼寝の時間になると、あっという間にあちらこちらから寝息が聞こえてきます。

疲れも出やすい時期なので、園でもこまめな水分補給と休息を心掛けていますが、ご家庭でも疲れを次の日に残さないように気を付けてくださいね(*^~*)



11日(火) 山の日(休園)

15日(土) 職員研修のため家庭保育
午前保育のご協力をお願いします。

19日(水) お弁当会

26日(水) お誕生会

25日(火)～27日(木) (旧盆)

旧盆期間中の延長保育はありません。

また27日(木)・ワークイの日の保育は、
16:00までとさせていただきます。

9月

16日(水) お弁当会

21日(月) 敬老の日(休園)

22日(火) 国民の休日(休園)

23日(水) 秋分の日(休園)

25日(金) お誕生会

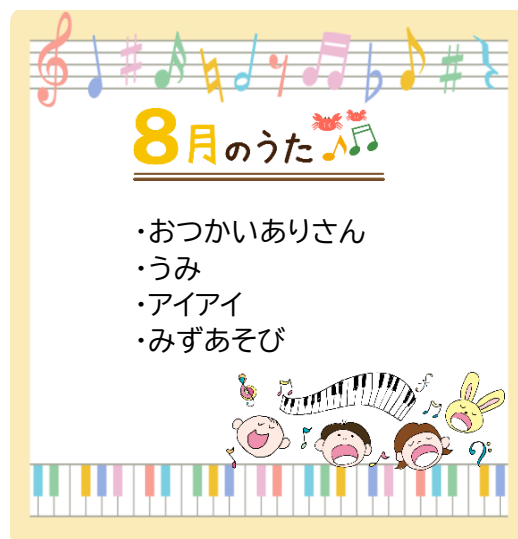
26日(土) 職員研修のため
家庭保育・午前保育
のご協力をお願いします。



おおしろ さゆ (2さい)

うえぞの かな (3さい)

おおしろ ふうあ (3さい)



8月のうた

- ・おつかいありさん
- ・うみ
- ・アイアイ
- ・みずあそび



ありがとうございました

- 先日は、お忙しい中
- 「夏まつりあそびかい」にご参加して
- いただきありがとうございました。た
- くさんの子どもたちの笑顔が見られ、
- とても楽しい時間を過ごすことがで
- きました(^o^)/



育休でお休みしていた
崎原あや先生が8月より復帰
します。フリーでどのクラス
にも入りますのでよろしくお
願います



爪を短く切りましょう

汗ばむ季節には、無意識に顔や体をかいてしまうことがあります。爪が長かった割れていたりすると、傷になってしまいます。また、かくことによって炎症を起こし、とびひになってしまうこともあります。プール遊びでお友だちとの接触も増えてきますので、爪を短く切って安全に楽しく遊びましょう。

おーいかばくん



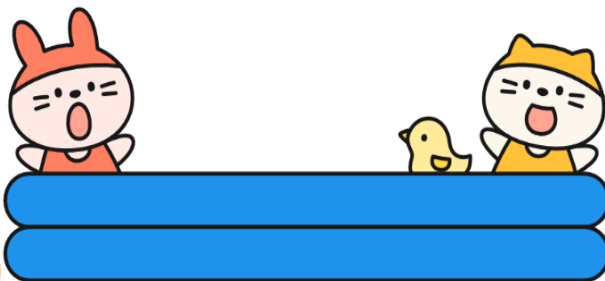
おすすめ絵本



みずあそび楽しんでいま～す(*´▽`)

回を重ねるごとに水や水遊びの雰囲気慣れ、水面をバシャバシャたたいて水しぶきをあげたり、ホースを使って雨のように上から降らせると「キャッキャッ」と声をあげてはしゃいでいる子どもたち。

顔に水しぶきがかかってもへっちゃらという感じでたくさん楽しんでいます\(^o^)/



水分補給はこまめに行いましょう

大人に比べると、子どもの体の水分量は多く、乳幼児は体の80%水分で占めています。運動しなくても汗や呼吸によって水分は失われます。そのため、こまめな水分補給がとても大切です。「お外へ行く前に水分補給をする」「一度にたくさん水分をとるのではなく、こまめに水分補給すること」「ジュースではなく、お茶か水で水分補給する」など、汗をかく前に水分補給しましょう。

「おーいかばくん」子どもたちも大好きな絵本です。CDが付いていて歌いながら一緒に楽しめる絵本になっています。

かばくんの体ってかたいのかな？ かばくんのおなかはあったかいのかな？ かばくんってどんな風に過ごしているのかな…？と、とても興味が湧き、本物のかばくんに会いたくなるようなおはなしです。「おーい おーいかばくん」というフレーズがとても親しみやすく、子どもたちも楽しそうに歌ってくれます。何度聴いても、また聴きたくなるような頭に残って大人もつい口ずさんでしまうような、そんな楽しい絵本です。リアルなかばくんも魅力的ですね(*^~*)