

2026年8月



献立表



ちゅらさん保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
行事						1
お昼						テリヤキボーク丼、ほうれん草のお浸し、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）、バナナ
午後おやつ						ゆかりおにぎり
行事	3	4	5	6	7	8
お昼	ごはん、豚の生姜焼き、ごぼうサラダ、みそ汁(こまつな、油揚げ)、ミネラルふりかけ	ごはん、さばの塩焼き、人参しりしり、具たくさんみそ汁、オレンジ、ミネラルふりかけ	ごはん、マーマレードチキン、青菜炒め、アーサ汁、スイカ、ミネラルふりかけ	ごはん、鮭のみそ焼き、大根の炒め、清汁（麩・わかめ）、バナナ、ミネラルふりかけ	タコライス、スイートポテトサラダ、わかめスープ、キウイフルーツ	そばろ丼、グリーンサラダ、みそ汁(しめじ、厚揚げ)、バナナ
午後おやつ	ミネラルスープ、シナモントースト	ミネラルスープ、ヨーグルトケーキ	ミネラルスープ、お好み焼き	ミネラルスープ、コーンフレーククッキー	ミネラルスープ、ホットケーキ	青菜おにぎり
行事	10	11 山の日	12	13	14	15 発表会
お昼	ごはん、チャブチェ、かぼちゃの甘煮、みそ汁（冬瓜・きのこ）、ミネラルふりかけ		ごはん、鶏ウイングさっぱり煮、ひじきサラダ、星の麩スープ、オレンジ、ミネラルふりかけ	ごはん、たらきのこあんかけ、和風野菜サラダ、スイカ、ミネラルふりかけ	野菜たっぷりキーマカレー、オクラのねばねばサラダ、キウイフルーツ、ミネラルふりかけ	
午後おやつ	ミネラルスープ、バナナケーキ		ミネラルスープ、アガラサー	ミネラルスープ、ジャムサンド	ミネラルスープ、蒸しパン（小松菜）	
行事	17	18	19 お弁当会	20	21	22
お昼	ごはん、ごま照り焼き、もやしのごま和え、豚汁、ミネラルふりかけ	ごはん、さばの蒲焼き、麩チャンブルー、みそ汁(ほうれん草・わかめ)、ミネラルふりかけ		ごはん、照り焼きチキン、きゅうりとちくわの和え物、みそ汁（かぼちゃ・えのき）、バナナ	ごはん、トンカツ、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁（じゃがいも・キャベツ）、オレンジ、ミネラルふりかけ	焼きそば、ナムル、みそ汁(なす・麩)、バナナ
午後おやつ	ミネラルスープ、フルーツサンド	ミネラルスープ、ちんすこう	ミネラルスープ、マラサダ風ドーナツ	ミネラルスープ、スイートポテト	ミネラルスープ、黒ゴマケーキ	わかめおにぎり
行事	24	25	26 お誕生日会	27	28	29
お昼	ごはん、肉じゃがカレー風味、鉄分サラダ、みそ汁（おくら・豆腐）、バナナ、ミネラルふりかけ	ごはん、さばの竜田揚げ、きゅうりごま和え、さといも汁、ミネラルふりかけ	ごはん、ハンバーグ、ブロッコリーチーズ和え、クラムチャウダー風、すいか	沖縄そば、いんげんと大根のマヨ和え、パイン（生）	ごはん、チリコンカン、こふきいも、みそ汁（レバー入り）、ミネラルふりかけ	焼とり丼、きゅうりとたくあんの和え物、みそ汁(豆腐・わかめ)、バナナ
午後おやつ	ミネラルスープ、ちんびん	ミネラルスープ、ジュシー（おやつ）	リンゴジュース、ガトーショコラ	ミネラルスープ、青菜おにぎり	ミネラルスープ、揚げパン	ひじきおにぎり
行事	31					
お昼	ごはん、チーズピカタ、ブロッコリーマヨサラダ、春雨スープ、オレンジ、ミネラルふりかけ					
午後おやつ	ミネラルスープ、シリアルバー					