



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
行事			1	2	3	4
お昼			ごはん、ささみフライ、ひじき煮、サケの北海汁、ミネラルふりかけ	ごはん、肉じゃが、納豆みそ、春雨スープ、オレンジ、ミネラルふりかけ	ごはん、八宝菜、白和え、卵スープ、オレンジ、ミネラルふりかけ	焼肉丼、ブロッコリー和え、みそ汁(キャベツ・わかめ)、バナナ
午後おやつ			ミネラルスープ、マーブルクッキー	ミネラルスープ、スコーン	ミネラルスープ、バナナケーキ	どらやき
行事	6	7 七夕	8 七夕祭り	9	10	11
お昼	ごはん、冬瓜のあんかけ、かぼちゃサラダ、すまし汁(卵・もやし)、ミネラルふりかけ	冷やし中華、星コロッケ、小松菜のツナ和え、パイン(生)	ベジタブルカレー、トンカツ、おくらサラダ、すいか	ごはん、さばの塩焼き、きんぴらごぼう、味噌汁(さつまいも・こまつな)、バナナ、ミネラルふりかけ	ごはん、スパイシーチキン、鉄分サラダ、かぼちゃスープ、ミネラルふりかけ	マーボーヘチま丼、ブロッコリー和え、スープ(だいこん・えのき)、バナナ
午後おやつ	ミネラルスープ、ブルーベリーマフィン	ミネラルスープ、みそおにぎり	七夕ゼリー、せんべい	ミネラルスープ、ジャムサンド	ミネラルスープ、ちんすこう	さつまいも蒸しパン
行事	13	14	15 お弁当会	16	17	18
お昼	ごはん、鶏肉ケチャップ煮、梅和え、みそ汁(じゃがいも・しめじ)、パイン(生)、ミネラルふりかけ	ごはん、鮭のキノコ焼き、からし菜チャンプルー、みそ汁(わかめ、油揚げ)、オレンジ、ミネラルふりかけ		もずく丼、カムカムサラダ、星の麩スープ、バナナ	ごはん、プルコギ、ブロッコリーサラダ、すまし汁(だいこん・えのき)、オレンジ、ミネラルふりかけ	ガパオ丼、ごまかぼちゃ、みそ汁(豆腐・わかめ)、バナナ
午後おやつ	ミネラルスープ、キャロットケーキ	ミネラルスープ、ちんびん	ミネラルスープ、スノーボール	ミネラルスープ、しらすトースト	ミネラルスープ、ごまサブレ	ホットケーキ(ココア)
行事	20 海の日	21	22 誕生日会	23	24	25
お昼		ごはん、さばのみそ焼き、ゴーヤーチャンプル、アーサ汁、パイン(生)、ミネラルふりかけ	ごはん、鶏肉の唐揚げ、スパゲティサラダ、トマトスープ、スイカ、ミネラルふりかけ	ごはん、魚のカレー揚げ、クレープイリチー、みそ汁(しめじ、ほうれん草)、オレンジ、ミネラルふりかけ	ごはん、松風焼き、きゅうりの酢の物、豚汁、ミネラルふりかけ	カレーうどん、もやしナムル、バナナ
午後おやつ		ミネラルスープ、シリアルバー	リンゴジュース、パースデーケーキ	ミネラルスープ、あんトースト	ミネラルスープ、大学芋	青菜おにぎり
行事	27	28	29	30	31	
お昼	ごはん、照り焼きチキン、パイヤイリチー、なめこ汁、バナナ、ミネラルふりかけ	ごはん、魚のみぞれ煮、おくらの和えもの、みそ汁(厚揚げ・キャベツ)、オレンジ、ミネラルふりかけ	ごはん、麻婆茄子、ブロッコリーごま和え、清汁(えのき・わかめ)、ミネラルふりかけ	ごはん、鮭のみそマヨ焼き、いり豆腐、冬瓜スープ(昆布入り)、ミネラルふりかけ	ナポリタン、ポテトチーズ焼き、ゆし豆腐、パイン(生)	
午後おやつ	ミネラルスープ、アガラサー	ミネラルスープ、さつまいも天ぷら	ミネラルスープ、チョコチップマフィン	ミネラルスープ、ヒラヤーチー	ミネラルスープ、しゃけおにぎり	