

令和8年 7月



離乳食献立表



ちゅらさん保育園

		初期	中期	後期
日	曜	お昼	お昼	午後
1	水	粥ペースト 野菜ペースト(じゃがいも・にんじん・ほうれん草) だしスープ	7分粥 白身魚煮 野菜やわらか煮(だいこん・にんじん・こまつな) だしスープ	野菜おじや
2	木	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	7分粥 ツナと野菜のやわらか煮(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	野菜おじや
3	金	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・ほうれん草・じゃがいも) だしスープ	7分粥 鶏肉ととろろ 野菜やわらか煮(にんじん・ほうれん草・じゃがいも) だしスープ	野菜おじや
4	土	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	7分粥 豆腐ととろろ 野菜やわらか煮(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	野菜おじや
6	月	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・かぼちゃ・ブロッコリー) だしスープ	8分粥 白身魚煮 野菜やわらか煮(にんじん・かぼちゃ・ブロッコリー) だしスープ	野菜おじや
7	火	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ほうれん草) だしスープ	7分粥 豆腐ととろろ 野菜やわらか煮(とまと・じゃがいも・こまつな) だしスープ	野菜おじや
8	水	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	7分粥 ツナと野菜のやわらか煮(にんじん・じゃがいも・玉ねぎ) だしスープ	野菜おじや
9	木	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・ブロッコリー・じゃがいも) だしスープ	7分粥 白身魚煮 野菜やわらか煮(にんじん・キャベツ・さつまいも) だしスープ	野菜おじや
10	金	粥ペースト 野菜ペースト(かぼちゃ・ほうれん草・じゃがいも) だしスープ	7分粥 鶏肉ととろろ 野菜やわらか煮(かぼちゃ・ほうれん草・玉ねぎ) だしスープ	野菜おじや
11	土	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	7分粥 豆腐ととろろ 野菜やわらか煮(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	野菜おじや
13	月	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	7分粥 鶏肉ととろろ 野菜やわらか煮(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	野菜おじや
14	火	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ほうれん草) だしスープ	7分粥 豆腐ととろろ 野菜やわらか煮(にんじん・じゃがいも・ほうれん草) だしスープ	野菜おじや
15	水	お弁当	お弁当	野菜おじや
16	木	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	7分粥 ツナと野菜のやわらか煮(にんじん・じゃがいも・玉ねぎ) だしスープ	野菜おじや
17	金	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・かぼちゃ・ブロッコリー) だしスープ	7分粥 鶏肉ととろろ 野菜やわらか煮(にんじん・かぼちゃ・ブロッコリー) だしスープ	野菜おじや
18	土	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	7分粥 豆腐ととろろ 野菜やわらか煮(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	野菜おじや
20	月	海の日		
21	火	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	7分粥 白身魚煮 野菜やわらか煮(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	野菜おじや
22	水	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	7分粥 鶏肉ととろろ 野菜やわらか煮(にんじん・とまと・ブロッコリー) だしスープ	野菜おじや
23	木	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ほうれん草) だしスープ	7分粥 白身魚煮 野菜やわらか煮(にんじん・じゃがいも・ほうれん草) だしスープ	野菜おじや
24	金	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	7分粥 豆腐ととろろ 野菜やわらか煮(にんじん・たまねぎ・だいこん) だしスープ	野菜おじや
25	土	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	7分粥 豆腐ととろろ 野菜やわらか煮(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	野菜おじや
27	月	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ほうれん草) だしスープ	7分粥 ツナと野菜のやわらか煮(にんじん・じゃがいも・ほうれん草) だしスープ	野菜おじや
28	火	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・ブロッコリー・かぼちゃ) だしスープ	7分粥 白身魚煮 野菜やわらか煮(にんじん・キャベツ・さつまいも) だしスープ	野菜おじや
29	水	粥ペースト 野菜ペースト(じゃがいも・にんじん・ブロッコリー) だしスープ	7分粥 鶏肉ととろろ 野菜やわらか煮(じゃがいも・にんじん・ブロッコリー) だしスープ	野菜おじや
30	木	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ほうれん草) だしスープ	7分粥 豆腐ととろろ 野菜やわらか煮(にんじん・じゃがいも・ほうれん草) だしスープ	野菜おじや
31	金	粥ペースト 野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー) だしスープ	7分粥 豆腐ととろろ 野菜やわらか煮(にんじん・たまねぎ・ブロッコリー) だしスープ	野菜おじや