令和8年　6月

離乳食献立表

ちゅらさん保育園

		初期	中期		後期	
日	曜	お昼	お昼	午後	お昼	午後
1	月	粥ペースト　野菜ペースト（ブロッコリー・人参・じゃがいも）だしスープ	7分粥　鶏肉とろとろ　野菜やわらか煮（たまねぎ・人参・じゃかいも）だしスープ	野菜おじや	全粥　鶏肉だし煮　野菜やわらか煮（たまねぎ・人参・じゃかいも）だしスープ	野菜おじや
2	火	粥ペースト　野菜ペースト（にんじん・じゃがいも・ほうれん草）だしスープ	7分粥　ツナと野菜のやわらか煮（にんじん・だいこん・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや	全粥　ツナと野菜のやわらか煮（にんじん・だいこん・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや
3	水	粥ペースト　野菜ペースト（かぼちゃ・ほうれん草・ブロッコリー）だしスープ	7分粥　豆腐とろとろ　野菜やわらか煮（かぼちゃ・たまねぎ・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐煮　野菜やわらか煮（かぼちゃ・たまねぎ・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
4	木	粥ペースト　野菜ペースト（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	7分粥　鮭のだし煮　野菜やわらか煮（にんじん・だいこん・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　鮭のだし煮　野菜やわらか煮（にんじん・だいこん・冬瓜）だしスープ	野菜おじや
5	金	粥ペースト　野菜ペースト（かぼちゃ・ほうれん草・にんじん）だしスープ	7分粥　鶏肉とろとろ　野菜やわらか煮（さつまいも・こまつな・たまねぎ）だしスープ	野菜おじや	全粥　鶏肉のだし煮　野菜やわらか煮（さつまいも・こまつな・たまねぎ）だしスープ	野菜おじや
6	土	粥ペースト　野菜ペースト（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	7分粥　豆腐とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
8	月	粥ペースト　野菜ペースト（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	7分粥　豆腐とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐煮　野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・ほうれん草）だしスープ	野菜おじや
9	火	粥ペースト　野菜ペースト（にんじん・じゃかいも・ブロッコリー）だしスープ	7分粥　鶏肉とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・キャベツ・たまねぎ・）だしスープ	野菜おじや	全粥　鶏肉のだし煮　野菜やわらか煮（にんじん・キャベツ・たまねぎ）だしスープ	野菜おじや
10	水	粥ペースト　野菜ペースト（じゃがいも・ブロッコリー・にんじん）だしスープ	7分粥　豆腐とろとろ　野菜やわらか煮（じゃがいも・たまねぎ・にんじん）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐煮　野菜やわらか煮（じゃかいも・たまねぎ・にんじん）だしスープ	野菜おじや
11	木	粥ペースト　野菜ペースト（かぼちゃ・ほうれん草・にんじん）だしスープ	7分粥　白身魚煮　野菜やわらか煮（かぼちゃ・ほうれん草・にんじん）だしスープ	野菜おじや	全粥　白身魚のだし煮　野菜やわらか煮（かぼちゃ・ほうれん草・にんじん）だしスープ	野菜おじや
12	金	粥ペースト　野菜ペースト（にんじん・じゃがいも・ほうれん草）だしスープ	7分粥　鶏肉とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・こまつな）だしスープ	野菜おじや	全粥　鶏ささみ煮　野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・こまつな）だしスープ	野菜おじや
13	土	粥ペースト　野菜ペースト（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	7分粥　豆腐とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
15	月	粥ペースト　野菜ペースト（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	7分粥　鶏肉とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃかいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　鶏ささみ煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃかいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
16	火	粥ペースト　野菜ペースト（にんじん・ほうれん草・じゃがいも）だしスープ	7分粥　鮭のだし煮　野菜やわらか煮（にんじん・ほうれん草・じゃがいも）だしスープ	野菜おじや	全粥　鮭のだし煮　野菜やわらか煮（にんじん・ほうれん草・冬瓜）だしスープ	野菜おじや
17	水	お弁当	お弁当	野菜おじや	お弁当	野菜おじや
18	木	粥ペースト　野菜ペースト（ブロッコリー・じゃがいも・にんじん）だしスープ	7分粥　白身魚のとろとろ煮　野菜やわらか煮（ブロッコリー・じゃがいも・にんじん）だしスープ	野菜おじや	全粥　白身魚のとろとろ煮　野菜やわらか煮（ブロッコリー・じゃがいも・にんじん）だしスープ	野菜おじや
19	金	粥ペースト　野菜ペースト（ほうれん草・じゃがいも・にんじん）だしスープ	7分粥　鶏肉とろとろ　野菜やわらか煮（ほうれん草・たまねぎ・にんじん）だしスープ	野菜おじや	全粥　鶏肉だし煮　野菜やわらか煮（ほうれん草・たまねぎ・にんじん）だしスープ	野菜おじや
20	土	粥ペースト　野菜ペースト（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	7分粥　豆腐とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
22	月	粥ペースト　野菜ペースト（じゃがいも・ほうれん草・にんじん）だしスープ	7分粥　白身魚煮　野菜やわらか煮（だいこん・こまつ菜・にんじん）だしスープ	野菜おじや	全粥　白身魚のだし煮　野菜やわらか煮（だいこん・こまつ菜・にんじん）だしスープ	野菜おじや
23	火	慰霊の日				
24	水	粥ペースト　野菜ペースト(にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	7分粥　鶏肉とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・たまねぎ・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　鶏肉とろとろ煮　野菜やわらか煮(にんじん・たまねぎ・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
25	木	粥ペースト　野菜ペースト（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	7分粥　豆腐とろとろ・野菜やわらか煮（とまと・じゃがいも・たまねぎ）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐煮　野菜やわらか煮（とまと・じゃがいも・たまねぎ）だしスープ	野菜おじや
26	金	粥ペースト　野菜ペースト（じゃがいも・ほうれん草・にんじん）　だしスープ	7分粥　ツナと野菜のやわらか煮（さつまいも・こまつな・にんじん）　だしスープ	野菜おじや	全粥　ツナと野菜のやわらか煮（さつまいも・こまつな・にんじん）だしスープ	野菜おじや
27	土	粥ペースト　野菜ペースト（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	7分粥　豆腐とろとろ　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　豆腐煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
29	月	粥ペースト　野菜ペースト（じゃがいも・にんじん・ブロッコリー）だしスープ	7分粥　鶏肉とろとろ　野菜やわらか煮（じゃがいも・にんじん・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや	全粥　鶏肉とろとろ煮　野菜やわらか煮（じゃがいも・にんじん・ブロッコリー）だしスープ	野菜おじや
30	火	粥ペースト　野菜ペースト（にんじん・じゃがいも・ほうれん草）だしスープ	7分粥　鮭のだし煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・キャベツ）だしスープ	野菜おじや	全粥　鮭のだし煮　野菜やわらか煮（にんじん・じゃがいも・キャベツ）だしスープ	野菜おじや