



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
行事			1 入園式	2	3	4
昼食			ベジタブルカレー、きゅうりとちくわの和え物、バナナ	ごはん、さばの塩焼き、ひじき煮、アーサ汁、パイナップル	ごはん、肉じゃが、ブロッコリーのおかか和え、大根スープ、りんご	焼きそば、かぼちゃサラダ、みそ汁(ごまつな・麩)、パイナップル
午後おやつ			ミネラルスープ、スコーン	ミネラルスープ、ちんびん	ミネラルスープ、揚げパン	わかめおにぎり
行事	6	7	8	9	10	11
昼食	ごはん、マーボー豆腐、もやしの和えもの、みそ汁(大根、麩、ねぎ)、ミネラルふりかけ	ごはん、鮭のチーズ焼き、ジャーマンポテト、みそ汁(豆腐・わかめ)、キウイフルーツ、ミネラルふりかけ	ミートスパゲッティ、ポテトチーズ焼き、コーンスープ、ヨーグルト	ごはん、さばのみそ焼き、クープイリチー、えのきのすまし汁、バナナ、ミネラルふりかけ	ごはん、マーマレードチキン、ブロッコリーマヨサラダ、みそ汁(玉ねぎ、えのき)、ミネラルふりかけ	ビビンバ丼、コーンサラダ、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)、バナナ
午後おやつ	ミネラルスープ、オートミールクッキー	ミネラルスープ、ラスク	ミネラルスープ、ゆかりおにぎり	ミネラルスープ、ヒラヤーチー	ミネラルスープ、さつまいも天ぷら	マシュマロサンド
行事	13	14	15 お弁当会	16	17	18
昼食	ごはん、のり塩チキン、豆腐チャンプルー、春雨スープ、ミネラルふりかけ	ごはん、鮭のパン粉焼き、白菜の煮浸し、みそ汁(ほうれん草・なめこ)、バナナ、ミネラルふりかけ		ごはん、タラの磯辺揚げ、ごぼうサラダ、みそ汁(キャベツ、油揚げ)、パイナップル(生)、ミネラルふりかけ	ごはん、ドライカレー、鉄分サラダ、みそ汁(キャベツ、油揚げ)、りんご、ミネラルふりかけ	なすと豚ひき肉の甘辛丼、きゅうりとツナのサラダ、みそ汁(豆腐・わかめ)、りんご
午後おやつ	ミネラルスープ、シリアルバー	ミネラルスープ、アガラサー	ミネラルスープ、魚てんぷら	ミネラルスープ、スイートポテト	ミネラルスープ、ジャムサンド	お麩ラスク
行事	20	21	22 誕生日会	23	24	25 親子遠足
昼食	ごはん、松風焼き、もずくサラダ、納豆、みそ汁(大根、麩、ねぎ)、バナナ、ミネラルふりかけ	沖繩そば、野菜炒め、オレンジ	ごはん、鶏肉の唐揚げ、ポテトサラダ、ABCスープ、パイナップル、ミネラルふりかけ	ごはん、鮭のごまマヨ焼き、春雨サラダ、ちむしんじ、ミネラルふりかけ	ごはん、回鍋肉、ブロッコリー和え、卵スープ、ミネラルふりかけ	
午後おやつ	ミネラルスープ、やきいも	ミネラルスープ、鮭おにぎり	リンゴジュース、ココアケーキ	ミネラルスープ、ホットケーキ	ミネラルスープ、ちんすこう	
行事	27	28	29 昭和の日	30		
昼食	ごはん、すき焼き風煮、ひじきサラダ、みそ汁(ネギ・麩)、パイナップル、ミネラルふりかけ	ごはん、さばのカレー焼き、マカロニサラダ、みそ汁(麩・豆腐)、ミネラルふりかけ		ごはん、魚のみぞれ煮、きんぴらごぼう、みそ汁(豆腐・わかめ)、バナナ、ミネラルふりかけ		
午後おやつ	ミネラルスープ、きな粉蒸しパン	ミネラルスープ、マーブルクッキー		ミネラルスープ、しらすトースト		