



1月

## えんだより



令和8年1月発行

仲田淳子

園長・赤嶺美香



ちゅらさん保育園 宜野湾市佐真下57 ☎098-988-4228

☎080-2756-3821 ※なるべく携帯への連絡をお願いします。



新年あけましておめでとうございます。年末年始はご家族で楽しいひと時を過ごされたことと思います。登園してきた子ども達の「せんせいあのね！」楽しかったことのお話を聞くのが私たちも楽しみです。今年度も残すところあと3か月です。子ども達にとって 毎日が成長と変化の連続です。一人ひとりがのびのびと健やかに成長することを願い、職員一同努めていきたいとします。今年も笑顔いっぱいの一年になりますように！！  
今年もよろしくお願いします(\*^^\*)



1日(木)～3日(土)

元旦・年始休み

5日(月) 保育始め

11日(日) 成人の日

12日(月) 振替休日(休園)

14日(水) お弁当会

17日(土) 午前保育

※午後は職員研修になっております。

21日(木) お誕生会



3日(火) 豆まき

6日(金) 修了記念撮影

11日(水) 建国記念日(休園)

14日(土) 親子ふれあいあそび

18日(水) お弁当会

23日(月) 天皇誕生日(休園)

25日(水) お誕生会



## 1月生まれのおともだち

いは せんなさん(1さい)

しまぶくろ つばきさん  
(1さい)

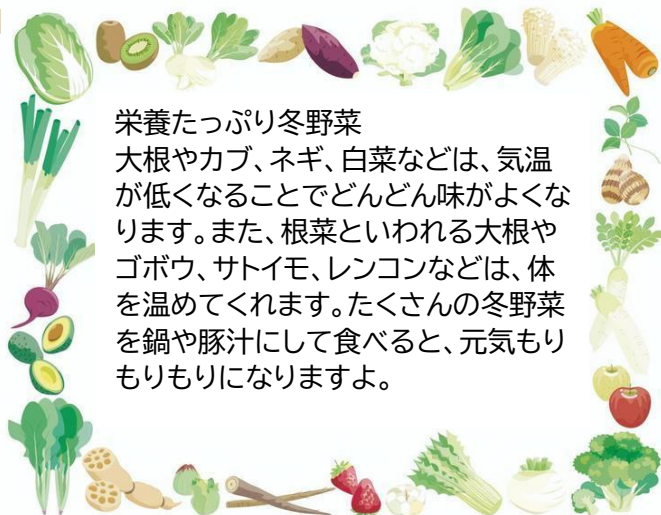
## 今月のうた

- ・やぎさんゆうびん
- ・たきび
- ・ゆき ・たこ
- ・豆まき





1月26日 鬼餅(ムーチャー)の日  
鬼餅(ムーチャー)は、沖縄県の伝統的な行事であり、そこで食べられる特別な餅のことです。  
沖縄の方言で「餅」を意味する「ムーチャー」は、月桃(げっとう)の葉で包むことから「カーサムーチャー」とも呼ばれています。  
餅(ムーチャー)の由来は、沖縄の伝説に由来しています。伝説によると、兄妹が鬼になって人を襲っていたところ、妹がその兄の好物である餅を用いて鬼を退治しようとしました。妹は餅の中に鉄を入れ、兄を誘い出して、兄が餅を食べることで鬼を退治したのです。この出来事から、鬼餅は「鬼を退治する餅」として親しまれ、毎年12月8日に健康や幸せを願って食べられるようになりました



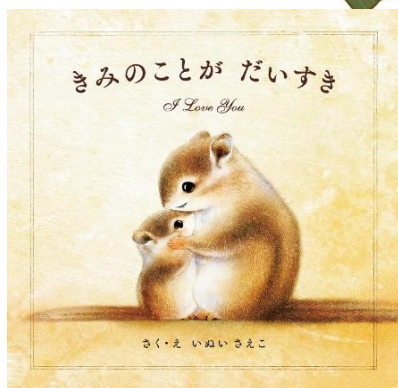
#### 栄養たっぷり冬野菜

大根やカブ、ネギ、白菜などは、気温が低くなることでどんどん味がよくなります。また、根菜といわれる大根やゴボウ、サトイモ、レンコンなどは、体を温めてくれます。たくさんの冬野菜を鍋や豚汁にして食べると、元気もりもりになりますよ。

### おすすめのえほん

#### 大切な人と読んでほしい、たくさんの愛を伝えられるメッセージ絵本

ここは、小さなどうぶつたちが暮らす森。どんなことをお話ししているのかのぞいてみたら……そこは、やさしさであふれていました。「かなしいきもちはね、ふたをしなくていいんだよ。」「あなたは、よいこ。なにかをじょうずにできなくても。みんなと同じようにできなくても。」「つらいとき、心細いとき、いつもあなたの心にそっと寄りそってくれる、心温まる絵と言葉がつまったメッセージ絵本です。



私の大好きな絵本です。



かなしいきもちはね

ふたをしなくていいんだよ…

たくさんまちがえる きみはすてき

たくさんしっぱいする きみはすてき

いいの いいの それがいいの…

たくさんまえに すずんでいるよ…

99人に合う靴だって

きみに合わなきゃ 意味がないんだ…

がんばらなくても あなたはよいこ

今のあなたは そのままでよいこ



