



令和8年1月発行

仲田淳子

園長・赤嶺美香

ちゅらさん保育園 宜野湾市佐真下57 ☎098-988-4228

☎080-2756-3821 ※なるべく携帯への連絡をお願いします。



新年あけましておめでとうございます。年末年始はご家族で楽しいひと時を過ごされたことと思います。登園してきた子ども達の「せんせいあのね！」楽しかったことのお話を聞くのが私たちも楽しみです。今年度も残すところあと3か月です。子ども達にとって毎日が成長と変化の連続です。一人ひとりがのびのびと健やかに成長することを願い、職員一同努めていきたいと思います。今年も笑顔いっぱいの一年になりますように！！
今年もよろしくお願ひします(*^~^*)

1月
1日(木)～3日(土)
元旦・年始休み
5日(月) 保育始め
11日(日) 成人の日
12日(月) 振替休日(休園)
14日(水) お弁当会
17日(土) 午前保育
※午後は職員研修になつてあります。
21日(木) お誕生会

2月
3日(火) 豆まき
6日(金) 修了記念撮影
11日(水) 建国記念日(休園)
14日(土) 親子ふれあいあそび
18日(水) お弁当会
23日(月) 天皇誕生日(休園)
25日(水) お誕生会

1月生まれのおともだち

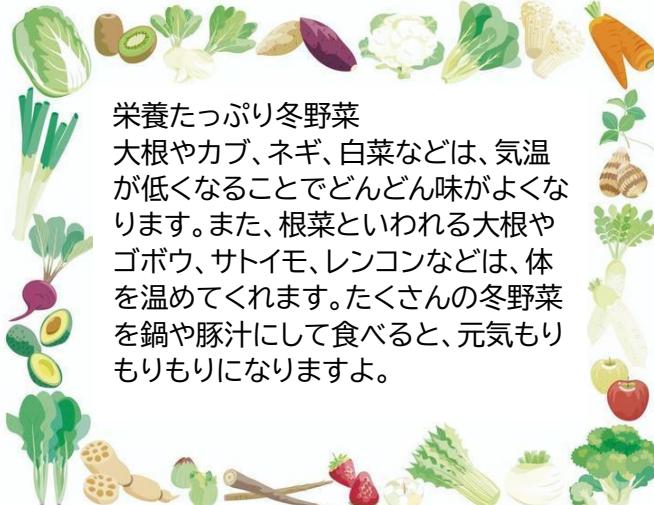
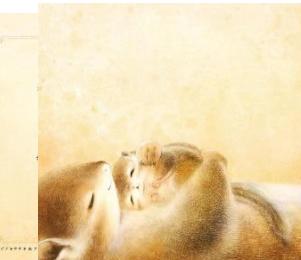
いは せんなさん(1さい)
しまぶくろ つばきさん
(1さい)

今月のうた

・やぎさんゆうびん
・たきび
・ゆき
・たこ
・豆まき



1月26日 鬼餅(ムーチー)の日
鬼餅(ムーチー)は、沖縄県の伝統的な行事であり、そこで食べられる特別な餅のことです。
沖縄の方言で「餅」を意味する「ムーチー」は、月桃(げつとう)の葉で包むことから「カーサムーチー」とも呼ばれています。
餅(ムーチー)の由来は、沖縄の伝説に由来しています。伝説によると、兄妹が鬼になつて人を襲っていたところ、妹がその兄の好物である餅を用いて鬼を退治しようしました。妹は餅の中に鉄を入れ、兄を誘い出して、兄が餅を食べることで鬼を退治したのです。この出来事から、鬼餅は「鬼を退治する餅」として親しまれ、毎年12月8日に健康や幸せを願って食べられるようになりました



栄養たっぷり冬野菜

大根やカブ、ネギ、白菜などは、気温が低くなることでどんどん味がよくなります。また、根菜といわれる大根やゴボウ、サトイモ、レンコンなどは、体を温めてくれます。たくさんの冬野菜を鍋や豚汁にして食べると、元気もりもりになりますよ。

おすすめのえほん

大切な人と読んでほしい、たくさんの愛を伝えられるメッセージ絵本

ここは、小さなうぶつたちが暮らす森。どんなことをお話ししているのかぞいてみたら……そこは、やさしさであふれていました。「かなしいきものはね、ふたをしなくていいんだよ。」「あなたは、よいこ。なにかをじょうずにできなくても。みんなと同じようにできなくても。」つらいとき、心細いとき、いつもあなたの心にそっと寄りそってくれる、心温まる絵と言葉がつまつたメッセージ絵本です。



私の大好きな
絵本です。

かなしいきものはね
ふたをしなくていいんだよ…

たくさんまちがえる きみはすてき
たくさんしっぱいする きみはすてき
いいの いいの それがいいの…
たくさんまえに すすんでいるよ…

99人に合う靴だって
きみに合わなきゃ 意味がないんだ…

がんばらなくても あなたはよいこ
今のあなたは そのまでよいこ

