



ちゅらさん保育園 🏠 宜野湾市佐真下57 ☎098-988-4228

☎080-2756-3821 ※なるべく携帯への連絡をお願いします。

子どもたちにとって、ウキウキ・ワクワク楽しいことがいっぱい12月。この時期になると「もうすぐサンタさんが来るんだよ！！」と、目をキラキラ輝かせながら話す子どもたちの姿が見られるようになります。ステキなプレゼントが届くといいですね☆ 2025年も残すところ1か月になりました。保護者の皆様のご協力のもと、子どもたちの挑戦や成長を見守れたことをうれしく思っています。長い年末年始休み。子どもたちと一緒に楽しかった出来事を振り返りながら、ご家族でゆっくり過ごしてくださいね。



13日(土) スポーツフェスティバル
17日(水) お弁当会

24日(水) お誕生会&クリスマスパーティ
27日(土) 御用納め
28日(日)~1/4日(日) 年末・年始休み(休園)

1日(木)~3日(土) 元旦・年始休み
5日(月) 保育始め
11日(日) 成人の日
12日(月) 振替休日(休園)
14日(水) お弁当会
17日(土) 午前保育 ※午後は職員研修になっております。
21日(木) お誕生会



おめでとう

たいら ひなさん (2さい)

♪あわてんぼうのサンタクロース
♪赤鼻のトナカイ
♪サンタクロース
♪お正月



24日(水)にクリスマスパーティをします。
毎年来てくれるサンタさん。今年も来て
くれるかな…(*'▽') ✨ ワクワク❤️

 **冬至(トウジー)** 

冬至は一年で最も昼の時間が短くなる日であり、
沖縄では「トウジー」と呼ばれ家族の健康や繁栄
を祈る重要な日です。
今年は12月22日(月)にあたり、この日は、
「トウジージュージー」を食べる家庭が多く
みられます。

かむ力を育むために
～根菜がおいしい冬におすすめ～

自分の前歯でかじり、奥歯でかみつ
ぶしてから飲み込む。何気ない一連
の動きも小さい頃の経験によること
が多いのです。かたい物をかみつぶ
し、飲み込むタイミングも経験から
身につけていきます。かみ応えのあ
る食材を積極的に取り入れていきま
しょう。



11月13日は、歯科検診でした。おさむファミリー歯科の郁子先生が来てくれましたよ。
先生を見て泣き出してしまう子。泣かずに少し緊張気味の子。みんな頑張ってくれました。今回
もお口の中や、靴、足の形など丁寧に診ていただきアドバイスもいただきました。
(噛み合わせと食生活・姿勢・靴の大切さ・靴の選び方や履かせ方…)
中でも、お食事をよく噛まずに飲み込んでいるのでは…？足と靴のサイズがあっていない。活
動に適していない靴を履いている…などの声が多かったです。
足に合っていない靴を履いていると、足の指や足が歪んでしまうことがあるようですので気を
付けたいですね。
おすすめの靴が園に置いてありますので、参考にしたい方は、いつでもご覧になってください
ね(*^*)

12月のおすすめ絵本  **まどから☆おくりもの** 

「きょうは どうやら クリスマス。」
サンタクロースが空からやってきましたよ。これから、みんなの家をまわって、窓から贈り物を配る
みたい。部屋をのぞいてみると、みんなぐっすり眠っています。目が覚めたら喜ぶよね、きっと！
……ところが。このサンタさん、なんだかちょっと慌てもので大ざっぱ！？
窓からのぞくと見える姿はねこさんの顔。じゃあ、贈りものは可愛いリボンね！
サンタクロースは投げ込みましたが、ページをめくると、なんとそこに寝ていたのは「ねこさん」の
絵柄のパジャマを着たブタさんだったのです。
次にやってきた家の窓。今度はしましまの模様が見えます。
サンタクロースは、思います。「ここは どうやら しましまさんのおうち。」
ページをめくってみると、やっぱり違う。その部屋で寝ていたのは、なんと…！？さて、どうやら全
て配り終わったサンタクロース。間違った贈り物をもらったみんなは、ちゃんと喜んだのかな？幅
広い年齢層に毎年大人気のクリスマス絵本です。

