



園だより



令和7年8月発行
仲田淳子
園長
赤嶺美香

ちゅらさん保育園 宜野湾市佐真下57 ☎098-988-4228

☎080-2756-3821 ※なるべく携帯への連絡をお願いします。

暑い夏がやってきました。セミたちの大合唱をBGMに園庭遊びを楽しんでいる子どもたち。キラキラと汗を輝かせながらまぶしい笑顔を見せてくれます。そんなかわいらしい子どもたちが暑い夏を楽しく過ごせるように、十分な水分補給や室内の換気に気を付け熱中症対策を心掛けていきます。また、ご家庭でも早寝・早起き・朝ごはんで生活リズム整えていけるようご協力よろしくお願い致します。



8月

11日(月) 山の日 (休園)
16日(土) 夏まつりあそび会
※午後は、職員研修になっております。
20日(水) お弁当会
27日(水) お誕生会

9月

4日(木) 旧盆 (ウンケー)
5日(金) 旧盆 (ナカヌヒー)
6日(土) 旧盆 (ウークイ)
15日(月) 敬老の日 (休園)
17日(水) お弁当会
23日(火) 秋分の日 (休園)
24日(水) お誕生会
27日(土) 午前保育
※午後は、職員研修になっております。
🌻旧盆期間中の延長保育はありません。また6日(土)・ウークイの日の保育は、16:00までとさせていただきます。

おたんじょうびおめでとう

おおしろ さゆさん (1さい)
うえぞの かなさん (2さい)
おおしろ ふうあさん (2さい)

今月のうた

おつかいありさん
うみ
アイアイ
みずあそび



16日(土)は・・・

夏まつりあそび会

ダンスをしたり、ゲームをしたり・・・

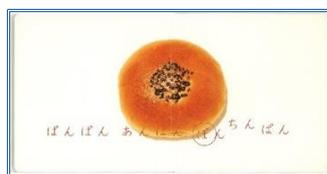
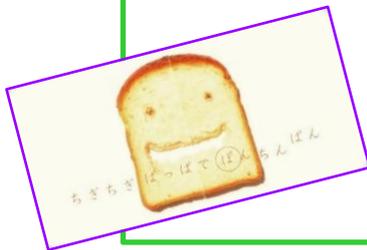
保護者の皆様も、お子さんと一緒にいっば〜い楽しみましょうね\(^_)/
ワクワクするゲームをたくさん用意してま〜す♥



絵本の紹介

ぽんちんぱん

「ぱんぱんしょくぱんぽんちんぱん」と、歌のようなりズミカルな言葉にあわせて、食パン、あんパン、ロールパンなど、子どもたちが普段食卓で目にする大好きなパンが登場します。パンをちぎってみると.....、あらあら楽しい顔ができあがり！ ページをめくるたびに次々とあらわれるパンの表情に、思わずくすっと笑ってしまいます。食べることに関心を持ちはじめた小さな子どもたちにぴったりのユニークな写真絵本です。



水分補給はこまめに行いましょう

大人に比べると、子どもの体の水分量は多く、乳幼児は体の80%水分で占めています。運動しなくても汗や呼吸によって水分は失われます。そのため、こまめな水分補給がとても大切です。「お外へ行く前に水分補給をする」「一度にたくさん水分をとるのではなく、こまめに水分補給をすること」「ジュースではなく、お茶か水で水分補給する」など、汗をかく前に水分補給しましょう。