6月

離乳食献立表

ちゅらさん保育園

		離乳（初期）	離乳（中期）		離乳（後期）	
日	曜	お昼	お昼	午後	お昼	午後
1	土	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
3	月	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
4	火	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鮭の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鮭と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
5	水	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
6	木	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鶏肉の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鶏肉と野菜のあんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
7	金	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
8	土	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
10	月	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
11	火	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鮭の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鮭と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
12	水	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
13	木	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鶏肉の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鶏肉と野菜のあんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
14	金	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
15	土	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
17	月	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
18	火	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鮭の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鮭と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
19	水			野菜おじや		野菜おじや
20	木	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鶏肉の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鶏肉と野菜のあんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
21	金	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
22	土	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
24	月	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
25	火	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鮭の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鮭と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
26	水	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
27	木	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鶏肉の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鶏肉と野菜のあんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
28	金	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
29	土	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや