



# えんだよい

令和5年 9月発行 赤嶺美香



ちゅらさん保育園 宜野湾市佐真下57 ☎098-988-4228 ✨園長 具志堅りえこ  
**☎080-2756-3821** ※なるべく携帯への連絡をお願いします

9月に入り、少しずつ秋の気配を感じられる季節になってきましたが、日中はまだまだ日差しが強いことも多いですね。朝起きた時・遊びの前後・入浴前後などはしっかりと水分補給をするよう意識していきましょう。

さて、7月にたんぽぽ組さんがオクラとひまわりの種をうえ、毎日水をあげています。残念ながらひまわりは台風の影響を受けてしまいました。オクラはぐんぐん育ち、子どもたちの元気な姿を見守ってくれています♪収穫の日が待ち遠しいです。



16日(土) 職員研修  
(家庭保育・午前保育協力願い)

9日(月) スポーツの日(祝日)  
14日(土) 職員研修  
(家庭保育・午前保育協力願い)

18日(月) 敬老の日(祝日)  
20日(水) お弁当会  
23日(土) 秋分の日(祝日)  
27日(水) お誕生会



18日(水) お弁当会  
25日(水) お誕生日会  
27日(金) ハロウィンパーティ



✨避難訓練 ✨身体測定

★身体測定・避難訓練

Happy Birthday!

7日 かつれん いちか さん  
3さいになりました♪

9月うまれ



## 今月のうた

- ・まつぼっくり
- ・とんぼのめがね
- ・むしのこえ
- ・大きな栗の木のうで

## おとうさん・おかあさん、毎日のお仕事お疲れ様です

日頃の子どもたちの笑顔から、愛情たっぷりに育まれている姿がうかがえます (\*^▽^\*)

毎日、保育園で8時間～11時間近くを1週間、がんばって過ごしている子どもたちにも、緊張や不安、1日の活動から疲れが見られ、体調を崩しがちです。平日や土曜日、どちらかのお仕事がお休みの日は、お子さんと一緒にご家庭でお過ごしください。



# 敬老の日

9月の第3月曜は「敬老の日」。  
おじいちゃん・おばあちゃんに感謝の気持ちを伝えたり、一緒に遊んだりしながら楽しい時間を過ごしてみてくださいね。

おじいちゃん、  
おばあちゃん、  
いつまでも  
お元気で



小さなおさんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか、病院の診察を受けたほうが良いか、判断を迷ったときに#8000をプッシュすると、看護師・医師から適切な対応の仕方、救急病院に関するアドバイスを受けられます。

子ども救急  
ハンドブック➡



## こんなサインが見られたら

夏の疲れが残る中、体調を崩すお子様が増えています。集団生活を送るうえで、毎日健康に過ごすポイントは、お子様の『いつもと違うな』に早めに気づくことです。

## こんな時は不調のサイン！

- 顔色が悪い
- 熱っぽい
- 発疹
- 咳・鼻水がある
- 元気がない

## 朝ごはん

### しっかり食べよう

朝ごはんは脳を活発にしてくれて身体を動かすエネルギー！過ごしやすい季節になり、運動量が多くなるこの時期は、何も食べないで登園すると力が入らずけがに繋がることもあります。

しっかりと食べて元気いっぱいに動けるようにしていきましょう♪



## おねがい

すべての持ち物に記名をお願いします。消えかけている物やおさがりの衣服にも記名してください。

