

# 2023年4月 月間献立表

ぎのわんおひさま保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 入園式
昼食						ブルコギ丼、大根スープ、もも
午後おやつ						豆乳、メロンパン
	3	4	5	6	7	8
昼食	ごはん、ドライカレー、グリーンサラダ、パイン	ごはん、白身魚のみそ焼き、キャベツ炒め、すまし汁	そばろ丼、みそ汁(豆腐・わかめ)、バナナ	ごはん、マーマレードチキン、ブロッコリー炒め、アサ汁	ごはん、マーボー豆腐、しゅうまい、大根スープ	焼とり丼、みそ汁(こまつな・麩)、パイン
午後おやつ	豆乳、ココアケーキ	豆乳、クリームパン	豆乳、ヨーグルト、Caウエハース	豆乳、マシュマロサンド	豆乳、スナックパン	豆乳、フルーツゼリー
	10	11	12	13	14	15 遠足
昼食	ごはん、鮭のトマトマヨ焼き、ブロッコリー炒め、みそ汁(油揚げ・玉ねぎ)	沖縄そば、もやしのごま和え、パイン	たけのこごはん、照焼きチキン、さといも汁、もも	ごはん、白身フライ、にんじんイリチー、もずくスープ、バナナ	ごはん、肉じゃが、しらすごま和え、すまし汁	
午後おやつ	豆乳、お麩ラスク	豆乳、わかめしらすおにぎり	豆乳、クッキー	豆乳、ツナコーントースト	豆乳、バナナケーキ	
	17	18	19 お弁当会	20	21	22
昼食	ごはん、切干し大根の炒め、納豆みそ、こまつなスープ、パイン	タコライス、ポテトフライ、すまし汁、オレンジ		ごはん、鮭のチーズ焼き、ブロッコリー炒め、コンソメスープ	パン、ジャーマンポテト、ミネストローネ、バナナ	豚丼、みそ汁(油揚げ・玉ねぎ)、もも
午後おやつ	豆乳、揚げパン	豆乳、季節のケーキ	豆乳、蒸しパン	豆乳、スコーン	豆乳、ひじきおにぎり	豆乳、ヨーグルト
	24	25	26 お誕生日会	27	28	29 昭和の日
昼食	ごはん、野菜あんかけ、ナゲット、大根スープ	ミートスパゲッティ、ポテトチーズ焼き、白菜スープ、もも	ごはん、シチュー、野菜コロッケ、フルーツポンチ	ごはん、白身魚の南蛮漬け、きんぴらごぼう、すまし汁、バナナ	ごはん、タンドリーチキン、ブロッコリー炒め、コーンクリームスープ	
午後おやつ	豆乳、ハムチーズパン	豆乳、サーターアングギー	豆乳、パースデーケーキ	豆乳、ピザトースト	豆乳、ウインナーケーキ	
昼食						
午後おやつ						

3歳未満児・平均エネルギー 378.7kcal/たんぱく質 14.5g/脂質 13.2g/塩分 1g  
 3歳以上児・平均エネルギー 488.3kcal/たんぱく質 18.7g/脂質 17.1g/塩分 1.3g