



ちゅらさん 子育て

つ
う
し
ん

宜野湾市 ちゅらさん保育園 令和5年1月 発行者 園長

✿ ♦ ♦ ♦ 桃 ♦ ♦ ♦ 云 ♦ ♦ 新年明けましておめでとうございます。✿ ♦ ♦ ♦ 桃 ♦ ♦ ♦ 云 ♦ ♦

今年もご家族の皆様にとりましてよい年になりますように…
どうぞよろしくお願ひいたします。



✿ ♦ ♦ ♦ 桃 ♦ ♦ ♦ 云 ♦ ♦ ♦ 花 ♦ ♦ ♦ 桃 ♦ ♦ ♦ 云 ♦ ♦ ♦ 花 ♦ ♦ ♦ 桃 ♦ ♦ ♦ 云 ♦ ♦ ♦ 花 ♦ ♦ ♦ 桃 ♦ ♦ ♦ 云 ♦ ♦ ♦ 花 ♦ ♦ ♦ 桃 ♦ ♦ ♦ 云 ♦ ♦ ♦

子どもの命を守るためにチャイルドシートを着用しましょう！



道路交通法により、チャイルドシートの着用義務期間は0歳～5歳までと定められています。6歳未満の幼児は必ず着用しなければなりません。

チャイルドシートを着用しないと…**道路交通違反**になります。

運転手が安全運転をしても、事故に巻き込まれてしまう可能性があるので、大切な子どもの命を守るために必ず着用しましょう。



★チャイルドシートを着用しないと、運転手に対して交通違反点数が加点されます。



赤ちゃん返りは、「ぼく、わたしを見て！」という注目願望



下の子が生まれる前は、みんな楽しみにしていたのに…意外と大変なのが上の子の「赤ちゃん返り」。どうして、「赤ちゃん返り」をしてしまうのでしょうか。それは、「ぼく、わたしを見て！」という注目願望が一番の理由です。

今まででは、自分一人に注がれていた両親の気持ちが、弟や妹に移ってしまうのではないか？という不安な思いから、「赤ちゃん返り」という行動として表に現れてきます。

他にも、環境の変化による「なんだか不安」という気持ちから、「赤ちゃん返り」が起きることもあります。今まで出来ていたことをやらなくなったり、ぐずぐずぐずるようになったり…





「とにかく抱っこをせがまれて…大変！」なときは？

子どもが「抱っこ抱っこ！」とせがむのは、いくつぐらいまででしょうか。小学校の高学年や中学生になっても「抱っこ！」と言う子はいないですよね。「抱っこ抱っこ！」とせがむのは、子ども時代のほんの一時期。あっという間に過ぎてしまいます。とはいっても、お父さん、お母さんは下の子のお世話をしながら、精神的にも体力的にも大変な時期ですよね。子どもから「抱っこ抱っこ！」と言われる前に、親の方から子どもをぎゅっと抱きしめて、スキンシップをはかるのも良い方法だと思います。ただ、両手がふさがっていたり、とても疲れたりなど、どうしても抱っこできない時もあります。そんな時は、座って膝に乗せたり、手を繋いだり、頭を撫でたり、ほっぺに触れたり、おでことおでこをくっつけたりなど、できる範囲で体に触れて、スキンシップをはかりましょう。



赤ちゃん返りは否定せず、一時的なものと捉えて

子どもの赤ちゃん返りでは、どんな行動に対しても、「自分でできるでしょ」「もうお兄ちゃんでしょ」「そんなことばかり言わないで」など、相手を否定する言葉は禁物です。ついつい言ってしまうこともあるかもしれません、そのあとのフォローが出来たら良いですね。

また、「赤ちゃん返り」は、一時的なものと捉えて、あまり深刻になりすぎないことが大切です。そして、お兄ちゃんお姉ちゃんになったとはいえ、「まだ生まれてから3年しか経っていないもんね…」などと思えば、意外と冷静になれたりするものです。

ご両親も、大変な時期かとは思いますが、急にお兄ちゃんお姉ちゃんになった子どもの気持ちにも寄り添って、対応してあげてくださいね。

