

7月 えんだより

令和4年 7月
発行 赤嶺美香



✿ちゅらさん保育園 宜野湾市佐真下57 ☎080-2756-3821
☎098-988-4228 ※なるべく携帯への連絡をお願いします↑



梅雨が明け、色々なお楽しみ行事と一緒に夏がやってきました♪

暑い日が続くと、食欲が落ちたり、冷たい飲み物や食べ物を摂りがちになります。これは、暑さの影響によって、消化器の働きが弱まるからです。栄養バランスのとれた食事と睡眠、お茶や水で水分補給をしっかりとしましょう。

また、冷房に頼りすぎると、体が冷えすぎて『免疫の低下』にも繋がります。室温設定やタイマーを調節したり、体調を崩さないように、楽しく夏をすごしましょう♪



7月の予定

- 4日(月)水あそびスタート♪
- 7日(木) 内科検診10:30～
七夕集会
- 18日(月) 海の日(祝)
- 20日(水) お弁当会
- 22日(金) 行事前日のため
延長保育なし
- 23日(土) 親子夏祭り遊び会
(サマーフェス)
- 27日(水) お誕生会
★身体測定・避難訓練

8月の予定

- 10日(水) ウンケー(旧盆)
- 11日(木) 山の日(休園)
- 12日(金) ウークイ(旧盆)
- 17日(水) お弁当会
- 20日(土) 職員研修(午前保育協力願い)
- 24日(水) お誕生会
★身体測定・避難訓練

お盆期間
家庭保育
協力願い



短冊の願い事

七夕に向けて、短冊にお願い事を書いて、
お子さんと一緒に笹竹に飾ってくださいね♪



個人面談

前期個人面談におきましては、お忙しい中 ありがとうございます。子ども達の園での様子、家庭での様子をお話でき嬉しく思います。子ども達の成長につなげていく中で今後も一人ひとりに丁寧な保育を心がけてまいります。

7月生まれのおともだち

4日
とけし つむぎさん(3さい)
9日
おおなか はるきさん(3さい)
13日
かいのう たいようさん(2さい)

おたんじょうび
おめでとう

水遊びのお知らせ

いよいよ、水遊びが始まります♪
やわらかい水の感触や冷たさを感じながら、安全に楽しみたいと思います。
当日の朝の体調チェックをお願いします。

- ・水着 (持っていない場合、Tシャツ・ズボンでもOKです)
- ・バスタオル
- ・プールカード(検温、入水の可・不可など記入)
※プールカードを忘れたり、記入漏れの場合、
直前の体調不良(咳・鼻水・下痢・目の充血など)
保護者の方が参加○の場合でも見学になることがあります。



今月のうた

たなばた
せみ
みずあそび
アイスクリーム
きらきらぼし
アイアイ



新しい先生の紹介
仲田 めい先生
よろしくお願いします

《おやこ夏祭りあそび会》

7月23日(土)13:30~15:30

場所:宜野湾海浜公園内・多目的運動場

ohi SUMMER fes!!を開催します♪

ちゅらさん保育園、ぎのわんおひさま保育園、
おひさまこども園、おひさまのたね療育園、
たくさんの友だちや保護者と一緒に
夏の遊びを楽しみましょう!!

★持ち物やプログラムなど、
詳細は後日お知らせします。

