

アレルギー除去食依頼書

_____ 保育園長殿

園児 _____ は、この度食物アレルギーの診断を受けましたので、今後、保育園内での給食等の提供に際して、別紙の食物について除去していただくよう依頼します。

なお、アレルギー除去食で給食の実施にあたり、その対応については、貴施設の規定の説明を受け同意致します。

添付書類：アレルギー除去食に関する診断書（主治医意見書）
：アレルギー食品の摂取指導票（ランク票）

緊急時処方薬：（ ある ・ なし ）

平成 年 月 日

保護者氏名（続柄 _____ ） _____ 印

アレルギー食品の摂取指導票（ランク表）

（要除去・・・× 摂取可・・・○）

卵アレルギー	抗原の強さ	食品名	可否
	最も強い	生卵	
	強い	卵料理、生や半熟で使用：アイスクリーム、ミルクケーキ、あわゆき、マヨネーズ プリン、茶わん蒸し、オムレツ、スクランブルエッグ、卵ボーロ	
	やや強い	卵を多く使った菓子：カステラ、丸ボーロ、ケーキ、練り製品、ハム ソーセージ（つなぎ添加）	
	弱い	てんぷら粉、麺類のつなぎ、食パン、クッキー、かたゆで卵黄	

牛乳アレルギー	抗原の強さ	食品名	可否
	最も強い	牛乳、生クリーム	
	強い	牛乳を生で使用：アイスクリーム、ミルクケーキ、プリン、コーヒー牛乳、ミルク チーズ、ヨーグルト	
	やや強い	牛乳料理：シチュー、グラタン、ハム、ソーセージ、（つなぎにカゼイン使用） 牛乳を多く使った菓子：ケーキ、チョコレート	
弱い	食パン、焼き菓子（ビスケット、クッキー）		

※使用できるミルク名（ ）

小麦アレルギー	抗原の強さ	食品名	可否
	最も強い	強力粉を使用した麺類：うどん、スパゲティー、パスタ、パン類、麩、大麦 ライ麦パン	
	強い	菓子（ケーキ、クッキー類） 肉、練り製品のつなぎ、ルー	
	やや強い	醤油、みそ、酢、オートミール	

大豆アレルギー	抗原の強さ	食品名	可否
	最も強い	きなこ、大豆、おから、枝豆	
	強い	スナック菓子、揚げ物 マーガリン、ルー（油脂として利用）	
	やや強い	豆腐、豆乳	
弱い	納豆、小麦、グリーンピース、みそ、醤油、もやし など		

その他のアレルギー	食品名		可否	食品名		可否
	魚介類	エビ、イカ、カニ、タコ 貝（アサリ、ホタテ、シジミ、カキ）		ナッツ類：ピーナッツバター、ローストナッツ チョコレート		
		さけ、マグロ、白身魚 青魚：サバ、アジ、イワシ		そば：そば粉、添加		
		干し物（じゃこ、いりこ） 缶詰（シーチキン、サケ）		種子類：ゴマ （ゴマ和え、ゴマペースト、ごま油）		
		煮だし：カツオ、いりこ		肉類：牛肉（ ） 鶏肉（ ） 豚肉（ ）		
		フルーツ（ ）		その他（ ）		

保護者署名： _____

アレルギー除去食に関する診断書（主治医意見書）

児童氏名 _____ さん （ 男 ・ 女 ） 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日生

診断名： _____

本児は診察・検査の結果、保育園においては

（A）食物除去の必要はありません。

（B）以下の食物については食事からの除去が必要と考えられます。

※保育園においては、生卵を食べる事はないので、生卵のみの除去の場合は、

（A）に○印をつける。

1、除去が必要な食品は以下の通りです。

- ・食物名（ _____ ）
- （ _____ ）
- ・牛乳アレルギーの場合の使用できるミルク名（ _____ ）

※除去食品の詳細は別紙に示します。

2、摂取した場合に出現する可能性のある症状は以下の通りです。

食品名	症状
鶏 卵 : (_____)	、 未摂取のため不明)
牛 乳 : (_____)	、 未摂取のため不明)
小 麦 : (_____)	、 未摂取のため不明)
(_____) : (_____)	、 未摂取のため不明)
(_____) : (_____)	、 未摂取のため不明)
(_____) : (_____)	、 未摂取のため不明)

即時型反応：①ショック ②咳き込み ③呼吸困難 ④嘔吐・腹痛 ⑤顔面紅潮

⑥蕁麻疹 ⑦ 痒感

非即時型反応：⑧湿疹 ⑨ 痒感 ⑩下痢

3、摂取後に症状が出現した場合の対処法および緊急の対応は以下の通りです。

- ① 内服薬：(_____)
- ② その他：(_____)

平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

_____ 医院名

_____ 電話番号

_____ 医師名 _____ 印