



11月

園だより

令和3年 11月号

ちゅらさん保育園 園長 仲村健一 098-988-4228 090-2756-3821



日に日に秋が深まり、戸外遊びが気持ちよく感じられます。子どもたちは体を動かす遊びを中心に
お友だちといろいろなことに挑戦しています。

うんどうあそび会は子どもたちだけの参加になりますが、動画等を撮り、保護者の皆様もご覧になれるよう
提供していきたいと思ひます。

今月の行事予定

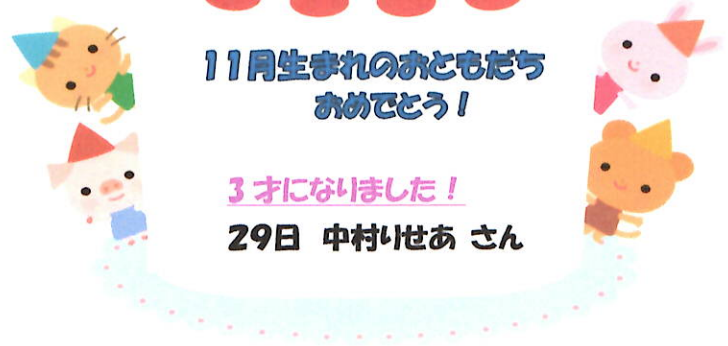
- 3日(水) 文化の日(休園)
- 15日(月) 七五三(たんぼぼぐみ 3才)
- 17日(水) お弁当会
- 19日(金) 前日の準備のため、午前お迎え
など早めのお迎えのご協力
をお願いします。
- 20日(土) うんどうあそび会
- 23日(火) 勤労感謝の日(休園)
- 24日(水) お誕生会

身体測定・避難訓練



11月生まれのおともだち
おめでとう!

3才になりました!
29日 中村いせあさん



♪うんどうかいだ チャッチャチャチャ

1. うんどうかいだ チャッチャチャチャ
すてきだ チャッチャチャチャ
がんばれ チャッチャチャチャ
よわむしなんか いるもんか

- ★ つほみぐみ チャチャチャ
ちゅういっぶぐみ チャチャチャ
たんぼぼぐみ チャチャチャ
エイ エイ オー!

2. うんどうかいだ チャッチャチャチャ
なかよく チャッチャチャチャ
みんなで チャッチャチャチャ
とうさん かあさん おうえんだ

★くいかえし



♪今月のうた♪

- ♪ うんどうかいだ チャッチャチャチャ
- ♪ 大きな栗の木の下で
- ♪ やきいもグーキーパー
- ♪ こぎつね





🌸お知らせとお願い🌸

★20日(土)うんどうあそび会の当日は
 9:00集合 9:30スタート 12:00お迎え
 ちゅらさんTシャツ、体育ズボンで登園させてください。
 持ち物:水筒(マグ)

★19日(金)うんどうあそび会の前日は、会場設営のためできる限り早めのお迎えのご協力をお願いいたします。(午前保育や家庭保育が可能な方はご協力よろしくお願いいたします)

★衣替えの季節になりました。
 衣服やタオル、靴、靴下、持ち物全てに名前の記入をお願いします。



12月の行事予定

15日(水) お弁当会
 18日(土) 午前保育(午後:職員研修)
 24日(金) クリスマスパティー
 28日(火) 御用納め・午前保育
 ※年末年始休暇 12月29日(水)~1月3日(月)
 保育始め 1月4日(火)

七五三

七五三は、子どものすこやかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男子は3歳と5歳、女子は3歳と7歳です。千歳飴は、江戸時代に飴屋さんが考えたもので、「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られています。

★食事と健康★

幼児食を始めよう

大人に食べさせてもらうことが中心の離乳食とは違い、子どもがひとりで食べる幼児食は、スプーンやフォークといった食器・食具を使う技術が身に付きます。また、食べ物や形や味にさまざまな変化がつくため、食べることにへの意欲をより育むことができます。離乳食の完了期を迎えたら、子どもの様子を見ながら、幼児食へ移ってみてはいかがでしょうか。



便秘の原因とは…

- 原因①離乳食を始めたばかりの子どもに多いのが、水分不足の便秘です。母乳やミルクを飲む量が減ることから起こります。
- 原因②離乳食を開始する前の赤ちゃんの腸内細菌は、ビフィズス菌がほとんどを占め、特に母乳で育つと約90%を占めると言われています。離乳食を始めると、町内でいろいろな細菌が増え始めて、急激に腸内細菌のバランスに変化が起きるため、便秘の原因になることもあります。

