



ちゅらさん保育園
園長 仲村 健一
住所・・・宜野湾市佐真下 57
携帯・・・ 080-2756-3821

冷たい北風の中でも、木の枝の先には、少し赤みがかかった新芽が小さくふくらんでいます。もうすぐ立春。暦の上の春を、自然はいち早く感じとっているのですね。さて、子どもたちはもうすぐやってくる節分へ向けて鬼のお面作りをしています。怖い鬼を見ると泣いてしまう子どもたち。そこで職員は、楽しく鬼を退治できるような豆まきをと案を練っているようです。「鬼は外！ 福は内！」。元気な掛け声とともにおこりんぼ鬼や泣き虫鬼を追い出して、暖かい春を招き入れましょう！また、年が明けてからインフルエンザが流行していますね。「しっかり食事、ぐっすり睡眠」を心がけ、外から帰ったら手洗いうがい忘れずに。もうすぐやってくる進級の季節を元気に迎えましょう。



- 1日(金) 豆まき
- 2日(土) 親子広場・給食試食会
- 11日(月) 建国記念日(振替休日)
- 12日(火) 終了記念撮影
- 15日(金) お弁当会
- 27日(水) お楽しみ会
- ※身体測定・避難訓練



★喜納 さくらさん(27日・2歳)★
一人歩き、一人でお食事♪この一年でいろんなことができるようになりました！最近ではトレーニングパンツを嬉しそうに保育士に見せ、嬉しそうに履いています♡



節分



「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。昔は立春が一年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。悪いものや災にたとえた鬼を、豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。また、保育園では豆まきの歌を唄ったり鬼の面を作り豆まきを心待ちにしている子どもたちです。「おにはそとー、ふくはうちー」節分の日には元気よく豆まきをして、1年間元気に過ごせるようお願いしながらお家の方でも豆まきを楽しんでみ下さいね！

☆お知らせ☆

3月23日(土) 午前にお遊戯会とたんぽぽ組さんの修了式を予定しております。詳細は後日配布致します。

☆お願い☆

★3月30日(土)は新年度準備と入園式&進級式準備のため家庭保育のご協力をお願い致します。

- ★持ち物のお名前は消えかかっていませんか？薄くなってきた持ち物の名前の書き直しや、おさがりなどの持ち物には本人の名前への書き直しのご協力をお願いします。
- ★カバンなどに付いているキーホルダーは他児が羨ましがって触ったり壊したり、また外したり外れたりして誤飲のもとになりますので保育園用カバンには取り付けないようにご協力をお願いします。





3月の予定

- 1日(金) ひなまつり
- 13日(水) お誕生会
- 14日(木) お弁当会
- 21日(木) 春分の日(休園)
- 23日(土) お遊戯会・修了式(保護者参加)
- 30日(土) 新年度準備(家庭保育協力願ひ)
- ※身体測定・避難訓練
- ※お遊戯会リハーサル(日程は後日お知らせ致します。)



悪いところはないかな?

内科健診

1月はその他にも、お正月総合避難訓練と行事がいっぱいでした!



ムーチー作り



おいしく食べてのパーティー



☆☆ほけんだより☆☆

1月の感染症

- ★溶連菌感染症(2歳児)
- ★ウイルス性肺炎(2歳児)

備えておけることは?

★手洗い・うがいの練習

接触感染による流行の拡大を防ぎます。園でも食事前には0歳児から保育士と一緒にしています。

★薄着とこまめな衣類調節

薄着は体温調節機能を高める効果があるといわれています。また、ウールやフリースなどの厚手の素材よりも、薄手の長袖シャツを重ね着したり、肌着を着せたりするなどして調整しやすいモノが良いですね。

★インフルエンザ★

年が明けてから、急速に感染が拡大しているインフルエンザ。今回は、そんなインフルエンザのお話を少し。

インフルエンザは、感染した人のくしゃみや鼻水からの飛沫感染や接触感染で広がっていきます。

- ・潜伏期間は1~4日
- ・症状は風邪に似ているが、高熱、頭痛、関節痛、倦怠感など、症状が風邪に比べて重い。
- ・乳幼児は症状が言えないので元気がない・機嫌が悪くなるのがサインの一つ。

★体の抵抗力を高める

何といたっても一番大切なのは体の抵抗力を高めること! バランスの良い食事を心がけ、たっぷりの睡眠をとり、適度に体を動かし体力をつける。インフルエンザに限らず感染症を予防するためには、こういった普段の生活習慣を意識することが必要です。



まだまだ、抵抗力の低い乳幼児は、私たち大人が普段の生活を意識し、感染症に負けない! お子さんの体づくりをしていきましょう♪